

09. Gagner en 11. capital santé, un défi 2018 pour l'entreprise.

MARTIGNY - TMR SA, Rue des Vorziers 20



VALAIS EXCELLENCE
**journée
réseau**

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

info@valais-excellence.ch

participation gratuite

ACCUEIL DÈS 8h00

8h00

Accueil café-croissants

8h30

Objectifs et programme de la matinée

> Yvan Aymon, Valais excellence

THÉMATIQUES

8h40

**Gagner en capital santé,
un défi pour l'entreprise**

introduction à la thématique

> Marie-France Fournier, Directrice-adjointe
à l'Office cantonal AI du Valais

9h00

**Gérer
les risques psychosociaux,
les apports pour l'entreprise**

> Marie-France Fournier, Directrice-adjointe
à l'Office cantonal AI du Valais

9h15

Le témoignage de l'employeur

> TMR SA

9h30

Les 10 pas pour la santé psychique
atelier pratique

> Equipe IRADIS

Préserver sa santé psychique est une démarche individuelle, mais aussi de promotion de la santé en entreprise. La méthode des 10 pas propose des pistes de réflexion simples pour la préserver au quotidien, en trouvant ses ressources propres.

SYNTHÈSE ET APÉRITIF

11h15

Synthèse des ateliers et conclusion

> Marie-France Fournier, Directrice-adjointe
à l'Office cantonal AI du Valais

11h30

Apéritif dînatoire et réseautage